



I Servizi Sociali del Comune di Mandello
ed il
Gruppo Volontari Assistenza agli Anziani
organizzano a Mandello del Lario il primo

GRUPPO DI MUTUO AIUTO SU MODELLO ABC COGNITIVO

Rivolto ai familiari e amici di persone con disturbi della memoria, per dare informazione e formazione ad affrontare la malattia del proprio caro e comunicare nella vita quotidiana.

Il Gruppo ABC è nato per sostenere i familiari che si occupano di **malati di Alzheimer** e dare la possibilità di tenere aperto il canale della comunicazione verbale trovando le parole per mantenere "viva" una relazione con malati il cui accudimento diviene, con il progredire della malattia, sempre più difficile e pesante.

L'obiettivo è combattere il senso di impotenza e frustrazione che sperimentano familiari, caregiver ed amici di questi malati, costruire un modello di comunicazione che permetta di diventare esperti nell'uso della parola per comunicare col malato, e ritrovare lo spazio di una "felicità possibile" sia per lui sia per il curante.

Nella riservatezza che è richiesta a tutti coloro che partecipano, il Gruppo ABC permette ai partecipanti di conoscere l'esperienza di altri che vivono la cura al malato di Alzheimer, di portare la propria esperienza, le proprie domande e costruire possibili risposte per migliorare la comunicazione con i loro cari.

Il progetto proposto dall'Associazione Volontari Assistenza Anziani e coordinato dalla Psicologa Francesca Mauri, avrà inizio lunedì 24 ottobre 2022, presso il Centro Diurno in Via A. Manzoni a Mandello del Lario.

Ogni incontro ha durata di due ore (dalle 20:00 alle 22:00) per un massimo di 15 persone.

Gli incontri si svolgeranno nel rispetto della normativa per la prevenzione della diffusione del contagio da SARS-Cov-2.

CALENDARIO E COSTO DEGLI INCONTRI

OTTOBRE	lunedì 24
NOVEMBRE	lunedì 7 e 21
DICEMBRE	lunedì 5 e 19
GENNAIO	lunedì 9 e 23
FEBBRAIO	lunedì 6
MARZO	lunedì 6 e 20
APRILE	lunedì 3 e 17
MAGGIO	lunedì 8 e 22

ISCRIZIONI

Verrà data priorità ai residenti a Mandello, ed a seguire in ordine di prenotazione ai residenti ad Abbadia e Lierna.

Per prenotare telefonare solo il mattino
dalle 9.30 alle 12.30 al numero
0341 700 945 (Marzia)

**PER I RESIDENTI A MANDELLO IL COSTO DI 180€ PER PARTECIPANTE
È TOTALMENTE A CARICO DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE**